



オレンジ通信

第35号 平成30年10月

医療法人社団一心会 初富保健病院



今年は雨の日の多い秋を迎えています。朝晩の寒さも厳しくなり、少しずつ冬の気配を感じます。今年も残すところあと2ヶ月。平成最後の冬が近づいてきています。

とは言え、まだ季節は秋。皆さんはどんな秋を楽しんでしますか？芸術の秋、食欲の秋、スポーツの秋…何故こんなに「〇〇の秋」と言われるのでしょうか？

一説によると、秋は気候が良く、過ごしやすいことからお祭りや運動会、文化祭などの行事が多く開かれ、賑やかな季節であることが由来とされている。また、実りの秋を迎え旬の食材が多く、夏バテしていた体も食欲を増すことから、食欲の秋とも言われるそうです。

皆さんの秋は、どんな秋でしょうか…？



11月のオレンジカフェは

第2・3土曜日の開催です！

11月も変則開催となりますので、ご注意ください！

11月の第1土曜日、3日は文化の日で祝日となるため、オレンジカフェの開催はありません。翌週10日の第2土曜日に振替開催となりますので、ご注意ください。第3土曜日は通常通りの開催となります。

お住まいの地域などによっては、文化行事等が多く開かれる時期になりますので、ご無理のないスケジュールでのご参加をお願いします。



11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

第1土曜日は祝日のためお休みです！

第2土曜日が11月1回目の開催日になります！

第3土曜日は通常通りの開催です

個別相談日はこの日です！



認知症とは？

今回からは、改めまして【認知症とは？】として、認知症の基礎知識についてまとめていきたいと思います。

脳は人間の活動をコントロールしている、いわば司令塔の役目を担っています。しかし、この司令塔がうまく働かなければ、精神活動も身体活動もスムーズにできなくなります。

色々な原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたために様々な障害が起こり、日常生活を送る上で支障が出ている状態のことを「認知症」と言います。ただこの認知症は正式な病名ではなく、医学的にはまだ診断が決められず、原因もはっきりしていない状態のことを表しているのです。よって、その原因を取り除く根治療法を行っていくには、更なる検査が必要となり、認知症の種類を特定する必要があります。

かつては痴呆症と言われていましたが、2004年の厚生労働省による公募に基づき「認知症」に統一されています。



オレンジカフェはつとみからのお願いごと…

オレンジカフェはつとみは、11月で4年目を迎えます。

回を重ねる毎にたくさんのご参加を頂き、地域の皆さんと知り合えたことをありがたく感じています。

賑わう反面、参加される方が増えることで、スペースや物品の不足など、対応が追いつかない場面も多くなりました。スタッフ一同、オレンジカフェを楽しみに参加される方々に気持ち良く過ごして頂けるよう努力していますが、参加者の皆さんにご協力をお願いすることもあるかと思っておりますので、何卒よろしくお願い致します。

- ★ 席が不足した場合、ご合席を願うことがあります。
- ★ プリント類を一度に大量に席へ持ち帰ることはご遠慮下さい。
- ★ 筆記用具など、ご自身のご愛用品の持参を歓迎します！



平成30年11月のオレンジカフェは、10日と17日の土曜日です。

ランチの予約は前々日本曜日の14時30分までになります。

11月21日(水)は、認知症に関する個別相談会(事前予約)も行っています。

どちらもお待ちしております！

