

# 7 2024



## オレンジカフェはつとみ

初富保健病院では、認知症ケアや認知症のリハビリテーションに携わってきた経験を活かして、鎌ケ谷市の業務委託により、認知症カフェ『オレンジカフェはつとみ』を開設しております。

このカフェは、鎌ケ谷市内にお住いの認知症をお持ちの方々とそのご家族、軽度認知障害をお持ちの方、認知症やその予防に関心のある地域の方々、認知症を支援する専門職の方々が、気軽に集い・交流できる場所を提供し、認知症になっても安心して尊厳のある生活ができる地域づくりに貢献していくことを目的としております。

### オレンジカフェでの過ごし方

オレンジカフェはつとみは、時間によって内容が異なります。  
目的に合わせてご参加下さい。



### 10:00~12:00 メモリータイム

認知症の方とご家族、  
軽度認知障害や認知障害が疑われる方、  
物忘れ外来に行こうか迷っている方、  
物忘れや行動の変容で困っている方  
などが対象になります。

**事前予約制**です。

お飲み物を楽しみながら、おしゃべりをしたり、1人1人に合わせた頭の体操や簡単にできる手工芸のメニューを準備しています。

お天気の良い日には、庭園の散歩にもお誘いしています。

### 13:30~15:00 アクティブタイム

認知症予防を中心とした身体を動かすメニューをご用意しています。  
コグニサイズという、あたまとからだを一緒に使う運動です。

初回ご利用時に簡単な体力測定をします。  
天気の良い日には屋外でのメニューもあります。帽子をご用意ください。

理学療法士が対応します。

運動できる服装でご参加下さい。水分補給は各自でご準備をお願いします。

**\*運動ができない方のためのプログラムはありませんので、ご注意ください！**

**\*事前予約制で1回の定員は20名です。**

メモリータイム・アクティブタイム共にご参加の際には、**事前の健康チェック**をお願いしております。

また、当院で行っている**感染予防策**（手指消毒・不織布マスクの着用など）へのご協力もお願いします。



# 2024年度の予定



	開催日		個別相談日
2024年4月	6日(土)	20日(土)	17日(水)
5月	11日(土)	18日(土)	15日(水)
6月	1日(土)	15日(土)	19日(水)
7月	6日(土)	20日(土)	17日(水)
8月	3日(土)	17日(土)	21日(水)
9月	7日(土)	21日(土)	18日(水)
10月	5日(土)	19日(土)	16日(水)
11月	2日(土)	16日(土)	20日(水)
12月	7日(土)	21日(土)	18日(水)
2025年1月	4日(土)	18日(土)	15日(水)
2月	1日(土)	15日(土)	19日(水)
3月	1日(土)	15日(土)	19日(水)

オレンジカフェはつとみは、  
毎月第1・3土曜日が開催日です。  
参加費は無料です。

★メモリータイム 10:00~12:00  
(事前予約制)

★アクティブタイム 13:30~15:00  
(事前予約制で20名限定)

スタッフは当院の看護師や社会福祉士、  
リハビリスタッフなどの専門職です



オレンジカフェへはロイヤル館正面玄関  
からお入りください。

お車でご来院の際は、ロイヤル館駐車場を  
ご利用下さい。

新鎌ヶ谷駅からは当院の無料送迎バスがご  
利用できます。



## 認知症に関する個別相談のご案内

認知症の予防や認知症進行予防に関すること、

認知症状や生活上でのお困りごと、

介護で悩んでいること、

介護サービスの利用方法など…

一緒に考えていきましょう！

ゆっくりとお話できるよう予約制になっています。

お電話にてお申し込み下さい。

認知症看護認定看護師・社会福祉士、リハビリ専門職  
が相談内容によって対応致します。

尚、相談内容等の個人情報は守秘義務により第三者へ無断  
で開示することはありません。ご安心下さい！

相談日 : 毎月第3水曜日  
14:00~17:00

オンラインでも対応可能です。ご相談下さい。

オレンジカフェはつとみについてのお問合せ・事前予約は…

☎ 047-442-0811(代表) 初富保健病院 通所リハビリ

受付時間 : 平日(月曜日から金曜日) 15:00~17:00

ご予約は3日前まで受け付けています。お電話にてお願い致します。



オレンジカフェへ  
行こう♪

