

## 秋まつりがありました！

9月18日（日）に秋まつりが開催されました。オレンジカフェに参加の皆さんにもご案内させて頂いていましたので、当日はお顔を見かけた方もいらっしゃいましたね。いつもの雰囲気と違う院内の様子に戸惑われた方もいらっしゃるかと思いますが、当日は様々なイベントや模擬店、展示会なども催され、にぎやかな1日となりました。

オレンジカフェは展示スペースに取り組みの様子を掲示しました。展示コーナーの様子を紹介します！



いつものカフェスペースが展示室に！  
通所リハビリや  
入院患者様の力作がスラリ！



オレンジカフェのコーナーでは活動の様子やオレンジ通信を  
展示しました



～ ミニコラム ～

## 認知症と歯の関係 歯と脳の関係は？



歯の働きは食べるという咀嚼機能だけでなく、脳を刺激する働きもあります。歯と歯を噛み合せた時の刺激は、歯根にある歯根膜から脳に伝わり、その刺激は脳における感覚や運動、記憶や思考、意欲を司っている部位の活性化につながります。

### ☆ 残存歯が少ないと脳の働きに影響が出る？

健康な人では平均 14.9 本の歯が残っていたのに対し、認知症の疑いのある人は 9.4 本と明らかな差が見られます。残っている歯が少ないほど、記憶や学習能力に関わる海馬や、意思や思考の機能を司る前頭葉の容積などが少なくなっていたことがわかっています。このことから、歯が無くなると脳が刺激されなくなり、脳の働きに影響を与えていることが判明しました。

オレンジカフェはことみ

## サテライト開催のお知らせ



初富保健病院にてオレンジカフェの開催を始めて約 1 年となる 11 月に、初富保健病院を飛び出して、鎌ヶ谷市佐津間にてサテライト開催（出張開催）を予定しています。栗野・佐津間地域の皆さんに、オレンジカフェの雰囲気味わって頂きたいと考えております。



日時：平成 28 年 11 月 13 日（日）13 時～15 時

場所：特別養護老人ホーム さつまの里（鎌ヶ谷市佐津間 989-1）

詳細につきましては後日、チラシを配布いたしますのでご確認ください。

たくさんの方のご来場をお待ちしています！



**10 月のオレンジカフェは、1 日と 15 日の土曜日です。**  
**ランチの予約は前々日木曜日の 15 時までになります。**  
**毎月第 3 水曜日は、認知症に関する個別相談会(事前予約)も行っています。**  
**どちらもお待ちしております！**

