

オレンジ通信

第5号 平成28年4月
医療法人社団一心会 初富保健病院

昨年度5回の開催を終えたオレンジカフェはつとみですが、平成28年度は月に2回の開催にパワーアップしました。今までは第2土曜日のみの開催でしたが、今年度は月2回、第1・3土曜日の開催と変更になりました。

今年度初回の4月2日のカフェにも、なじみの顔が見えたり、初めての参加に緊張した顔もあり、たくさんの方がいらっしやいました。

今年度も引き続き、皆さんの憩いの場として、また認知症に関わる方の情報交換の場となるようにスタッフ一同頑張っています！



認知症セミナーが開催されました

3月26日にオレンジカフェはつとみ主催の認知症セミナーが開催されました。

まず初めに初富保健病院の小島英子看護部長による「当院における認知症ケアについて」の講演がありました。初富保健病院での認知症についての考え方やケアの実際など、事例を交えお話して下さいました。

講演後の休憩時間には、オレンジカフェはつとみの紹介をスライドを使って行いました。

次に、「認知症サポーター養成講座」として、認知症キャラバンメイトであり、初富地域包括支援センターの阿部公子氏の講演がありました。テキストやスライドを使い、認知症についてのわかりやすい説明を受けることができました。講座終了後には、参加された方々は認知症サポーターとしての証である、オレンジリングの交付を受けました。

このような場を通して、認知症についての知識を深め、認知症の人達を地域で支えていける力を皆さんで分かち合えるといいですね。

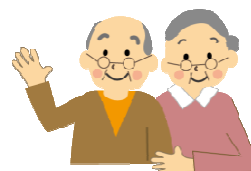
オレンジリングは
認知症サポーターの目印です！



認知症サポーターとは？②

認知症サポーター養成講座を受け、認知症サポーターになったら何をしたらいいか？…答えは、「何かをしなければならないということはない」。

サポーターとは、何かをするのではなく、認知症を正しく理解し、認知症の人や、その人を取り巻く家族のよき理解者たりうる存在なのです。それぞれの人ができる範囲での活動で構わないのです。街中で認知症で困っている人や家族を目にした時に「何かお困りですか？」と声をかけるだけで、その人は救われたと思うこともあるかもしれませんね…。



カフェタイム

脳トレプリント

ゲーム等

**オレンジカフェはつとみ では
こんなメニューを楽しむことができます！**



自転車エルゴメーター

体力測定

昔懐かしの遊び

5月

7日 21日 土曜日

ランチの予約 前々日木曜日の15時まで

尚、ゴールデンウィーク中は担当スタッフが不在になります。

伝言をお預かりすることは可能ですが、早めの予約をお勧めします。

毎月第3水曜日 認知症に関する個別相談会(事前予約)

