

日

月

火

水

木

金

土

睦月(むつき) 新年を迎えました。巳年は「復活と再生を意味する、新しいことが始まる1年」だと言われているそうです。

アクティビティでも季節感あり様々な交流が生まれる企画をご用意したいと思います。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

旬の物

【魚】 シジミ、鯉、鱈、鱒
【野菜・果物・花】 ブロッコリー、水菜、百合根、みかん
【楽しみ・行事】 鏡開き、オリオン座、寒の水



1 元日

和みの日は「新春～初春」飾り (1/15まで) ロイヤル1階ロビー どうぞお立ち寄りください

2



書初め、初夢の日、箱根駅伝(往路)

3

散歩～新年飾り 14:00～15:30 01ヤル4 個別訪問

箱根駅伝(復路)

4

RO(季節の語らい) 10:00～11:00 01ヤル5 個別訪問

官公庁御用始め

5

小寒/芹菜う(67候)

6

散歩～新年飾り 14:00～15:30 01ヤル2 個別訪問

消防出初

7

RO(季節の語らい) 10:00～11:00 01ヤル6 個別訪問

人日の節供(七種の節供) 七草

8

散歩～新年飾り 10:00～11:00 01ヤル4 個別訪問

左義長(どんと焼き・どんどん焼き)

9

10

散歩～新年飾り 10:00～11:00 01ヤル2 個別訪問

11



鏡開き、蔵開き

12



13 成人の日

14

ハーモニカ 10:00～11:00 01ヤル6 個別訪問

満月

15

バスの旅&体操 ロイヤル館対象 ライブラリーにて (ロイヤルデイサービス合同) 事前に募集します ※午後

小正月

16

17

冬土用入、阪神淡路大震災の日

18

工芸倶楽部 アクティビティルーム 臨時

19

習字倶楽部 アクティビティルーム

20

大寒、 露のとう花咲く(70候)

21

22

《誕生日会》 1階ライブラリーにて 介護医療院

23

《誕生日会》 1階ライブラリーにて 介護医療院

24

《誕生日会》 フロア訪問 医療病棟※地域包括病棟を除く

25

水沢あつく堅し(71候)

26

27

28

囲碁・将棋倶楽部 アクティビティルーム

29

バスの旅&体操 ロイヤル館対象 ライブラリーにて (ロイヤルデイサービス合同) 事前に募集します ※午後

新月

30



31

ハーモニカ 10:00～11:00 01ヤル6 個別訪問

現在、「感染症予防対策中」につき、「家族の日」を中止しています。

1)患者様・入所者様を対象とした『和みの日』。心が笑顔になれるようなひとときがテーマです。

今月は「新春～初春」飾りです。

★全病棟において

レク 1月 内容日程計画中

2)★レク… 毎月各棟スタッフが計画するレクリエーションです。

最新情報は、「院内アクティビティルーム前掲示カレンダー」や「ホームページ」にてご確認ください。

詳細・お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。

★暦については「こよみのページ」「レクリエ」「暦生活」より引用掲載