

# 2024年(令和6年) 10月 アクティビティ中央カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

**神無月** (かんなづき) 空が済み清々しい秋の訪れです。  
庭園へ出ると、赤や黄色の落ち葉や金木犀の香りに秋が感じられます。  
「スポーツの秋」「食欲の秋」「音楽の秋」...皆さまに様々な秋を感じていただけますように

【魚】北寄貝、カマス  
【野菜・果物・花】松茸、しょうが、落花生、むかご、アケビ、小豆、滑子、ザクロ、栗  
【楽しみ・行事】金木犀、

旬の物

現在、「感染症予防対策中」につき、「家族の日」を中止しています。  
1)患者様・入所者様を対象とした『和みの日』。心が笑顔になれるようなひとときがテーマです。  
10月は「はつとみハロウィン」対象棟あり※詳細は後日ポスターをご覧ください。  
★レク… 毎月各棟スタッフが計画するレクリエーションです。  
最新情報は、「院内アクティビティルーム前掲示カレンダー」や「ホームページ」にてご確認ください。 詳細・お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。  
★暦については「こよみのページ」「レクリエ」「暦生活」より引用掲載

1 衣更え	2 🍏	3 🍏 ガク／歌声倶楽部 ライブラリー ※新入会者 新月	4 🍏	5
6 🍏 ★レク 運動会 …西3B(AM)	7 将棋倶楽部 アクティビティルーム ※新入会者 前回不参加の方	8 RO(季節の語らい) 10:00～11:00 ロヤル6 個別訪問 寒露	9 バスの旅&体操 ロイヤル館対象 ライブラリーにて (ロイヤルデイサービス合同) 事前に募集します ※午後 ★レク 運動会 …ロイヤル6・7(AM)	10 11 RO(季節の語らい) 10:00～11:00 ロヤル5 個別訪問 ★レク 運動会 …西3A
12 🇯🇵🇺🇸🇬🇧 囲碁倶楽部 アクティビティルーム ※新入会者 前回不参加の方 ★レク 運動会 …西3A	13 ★レク 運動会 …東2・3 菊花開く(50候) さつまいもの日	14 スポーツの日 ★レク さつまいも掘り …ロイヤル5 (※6～20日で金木犀・散歩)	15 🍏 十三夜	16 17 《誕生日会》 フロア訪問 医療病棟※地域包括病棟を除く 満月🌕／神嘗祭
18 《誕生日会》 1階ライブラリーにて 介護医療院	19 ロイヤル館プロジェクト ビューティサロンはつとみ 「ネイルケア」 *希望者*事前募集 ※ライブラリーにて 詳細は、各棟へお知らせ	20 工芸倶楽部 アクティビティルーム ※新入会者 ★レク 運動会 …西5 カラオケ …東4・5 秋土用入	21 🍏 ★和みの日★1日目 「はつとみハロウィン」 フロア訪問 ロイヤル館 対象棟へお知らせ ※詳細は後日ポスターにて ★レク 運動会 …西2A	22 23 霜降、 霜初めて降る(52候)
24 25 ★和みの日★2日目 「はつとみハロウィン」 フロア訪問 ロイヤル館 対象棟へお知らせ ※詳細は後日ポスターにて	26 🇯🇵🇺🇸🇬🇧 ハーモニカ・語らい 10:00～11:00 ロヤル5 個別訪問 RO(季節の語らい) 14:00～15:00 ロヤル6 個別訪問 ★レク 26日(土) 運動会 …西2B(AM) ネイル&アロママッサージ …ロイヤル2 ロイヤル4…紙芝居 日程は未定	27 🍏 ★レク 運動会 …西4 読書週間	28 29 ★和みの日★3日目 「はつとみハロウィン」 1階ハロウィンパレード 対象部署へお知らせします。 ※詳細は後日ポスターにて	30 バスの旅&体操 ロイヤル館対象 ライブラリーにて (ロイヤルデイサービス合同) 事前に募集します ※午後 30日夕方に 変更