

日

月

火

水

木

金

土

**霜月** (しもつき) 庭の葉もすっかり色づき、寒さに向かって季節が進んでいます。7日は「立冬」。秋が終わりに差し掛かり冬の到来を感じる日が多くなります。暖かな小春日和には、少し外の空気に触れられると良いですね。

【魚】 牡蠣、甘鯛、シシャモ、喜知次

【野菜・果物・花】 柿、山芋、カリフラワー、大豆

【楽しみ・行事】 イチョウ、銀杏、木枯らし、小春日和、野分、時雨、七五三、酉の市、炬開き、神嘗祭

旬の物

1  
新月、炬開き

2  
★レク ビデオ鑑賞  
…西3B ※毎週土日  
茶話会 …西2B  
歌いながらボール渡し …西5

3 文化の日

4 振替休日

5  
ハーモニカ  
10:00~11:00  
ロイヤル5 個別訪問  
酉の市(一の酉)

6

7  
朗読&歌(小グループ)  
10:00~11:00  
ロイヤル2  
立冬、椿開き始む(55候)

8  
ハーモニカ  
10:00~11:00  
ロイヤル6 個別訪問

9  
★レク フラワーアレンジメント  
(クリスマスリース)  
…東4・5 AM

10  
囲碁・将棋倶楽部  
アクティビティルーム  
★レク DVD鑑賞  
…東2・3

11

12  
ハーモニカ  
10:00~11:00  
ロイヤル5 個別訪問  
地始めて凍る(56候)

13  
バスの旅&体操  
ロイヤル館対象  
ライブラリーにて  
(ロイヤルデイサービス合同)  
事前に募集します ※午後

14  
RO(季節の語らい)  
10:00~11:00  
ロイヤル6 個別訪問

15  
トランプ(テーブルゲーム)  
10:00~11:00  
ロイヤル2  
七五三

16  
★看護部 企画★  
秋を感じていただく  
「ふかし芋」  
詳細は各棟へお知らせ  
満月☾

17  
習字倶楽部  
アクティビティルーム  
※新入会者  
★レク 秋の散策・写真たて作り  
…ロイヤル4  
酉の市(二の酉)

18  
★レク アロママッサージ  
…ロイヤル2

19

20  
《誕生日会》  
1階ライブラリーにて  
介護医療院

21  
《誕生日会》  
フロア訪問  
医療病棟※地域包括病棟を除く

22  
季節のはがき絵  
10:00~11:00  
ロイヤル4  
小雪、  
虹隠れて見えず(58候)

23 勤労感謝の日

24

25  
朗読&歌(小グループ)  
10:30~11:00  
ロイヤル4

26  
RO(季節の語らい)  
10:00~11:00  
ロイヤル5 個別訪問

27  
バスの旅&体操  
ロイヤル館対象  
ライブラリーにて  
(ロイヤルデイサービス合同)  
事前に募集します ※午後

28

29  
酉の市(三の酉)

30  
ロイヤル館プロジェクト  
ロイヤルロビーコンサート  
「サキソフォン」  
\*ロイヤル館対象\*  
事前予約制  
※ライブラリーにて  
詳細は、各棟へお知らせ  
★レク 内容日程計画中  
ロイヤル5、6・7  
西3A  
西4

現在、「感染症予防対策中」につき、「家族の日」を中止しています。  
1)患者様・入所者様を対象とした『和みの日』。心が笑顔になれるようなひとときがテーマですが11月はお休みとし、別企画イベントがあります。  
2)ロイヤルロビーコンサート…今回はロイヤル館対象 ※詳細は後日ポスターにて  
★レク… 毎月各棟スタッフが計画するレクリエーションです。  
最新情報は、「院内アクティビティ前掲示カレンダー」や「ホームページ」にてご確認ください。  
詳細・お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。  
★暦については「こよみのページ」「レクリエ」「暮らし」より引用掲載