

平成30年12月

アクティビティ 中央カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

★師走（しわす） カレンダーも残すはあと1枚となりました。何かと忙しいこの時期ですが、患者様には年の瀬を感じていただきながらまた新しい年を気持ちよく迎えられるようにと願っております。

《季節（旬）の物をご紹介》 【魚】 河豚、アンコウ

【野菜・果物】 蓮根、レモン、椎茸

【楽しみ・行事・ことば】 ゆず湯と南瓜…ゆず湯に入れば冬の間、風邪をひかないといわれています。 クリスマス

家族の日 …患者様に、ご家族またはスタッフと共に楽しんでいただくイベントです…

12/1（土）開催 「歌謡ショー」 お待たせしました。7月の台風で延期になったものです。

おたのしみに!!!

◆対象病棟◆ 全館対象 2部制としました。

★詳細内容・参加方法等については、ポスターに記載しています。

《ポスター掲示場所》①ロイヤル館・東館・西館のエレベータ内（7箇所）とりハビリ前に掲示
ご確認の上ご参加下さい。

家族の日

「歌謡ショー」

出演：杉本和也

★全館病棟対象2部制

★場所：ロイヤル館ホール
満員時は入場ストップします
（患者様約80名）

2

橋始めて黄ばむ《60候》

9

《アクティビティ・ルームケア》

★パズルに挑戦！

①「風景」編／②「七福神」

①10:30～11:30の間4名までOK

②14:00～15:00の間4名までOK

→②はグループにて

参加希望の方：事前に
中央相良へお声かけ下さい。

16

23

天皇誕生日

《アクティビティ・ルームケア》

★鑑賞会 「綾小路きみまろ」編

①10:30～11:30 約10名

参加希望の方：事前に
中央相良へお声かけ下さい。
大いに笑いましょう♪

30

3

習字倶楽部

【ギャラリー展作品返却】

午前①11:00～11:35

午後②13:30～14:05

③14:15～14:50

④15:00～15:35

⑤15:45～16:15

★アクティビティルームにて

今日の誕生花：ポインセチア（祝福）

10

世界人権デー、ノーベル賞受賞式

17

鮭魚群がる《63候》

24

振替休日

31

大晦日

4

11

誕生日会

《ロイヤル館》

10:30～、14:00～、

《東西館》

15:00～

約40分間 ★ホールにて

18

25

クリスマス…日本では1874年に
最初のクリスマスパーティーが開かれ、
現在では宗教を越えた年末の国民行事
となっている。
納めの地蔵

《各倶楽部について》

今月末で、倶楽部解散とし
活動終了です。

次期、会員募集については、
改めて病棟へお知らせします。

★1～3月の間、中央ルームでの
様々なプログラムを用意します。

※ルーム前にご案内掲示

5

12

誕生日会

《東西館》

10:30～のみ

★ホールにて

19

26

囲碁・将棋倶楽部

9:15～11:45 間

※参加者毎に時間を決定

★アクティビティルームにて

27

6

工芸倶楽部

【ギャラリー展作品返却】

午前①11:00～11:45

午後②13:30～14:15

③14:45～15:30

④16:00～16:45

★アクティビティルームにて

音の日

13

正月事始め、煤払い、松迎え

年神様を迎える準備を始める日。

昔はこの日に、門松やお雑煮を
炊くための薪等、お正月に必要な木
を山へ取りに行った。

20

27

《鹿角落つる（65候）》

《誕生日会について》

ご家族様も一緒に参加可能です。

●ご家族様の参加は会場内2名
まででお願いします。

※全患者様へ配慮し途中交代・

お子様（小学6年生以下）の

参加は不可としています。

●ご家族参加希望の場合は、

事前に病棟へお伝え下さい。

7

大雪、空寒く冬となる《61候》

14

赤穂浪士祭、吉良祭

21

28

官庁御用納め

8

15

《アクティビティ・ルームケア》

★作品作り：「はがき絵・色塗り」

①10:30～11:10 2名

②14:00～14:40 2名

③15:10～15:50 2名

参加希望の方：事前に
中央相良へお声かけ下さい。
年賀郵便取り扱い開始

22

冬至、冬生じ夏枯る《64候》

29

※都合により日程・内容等が変更となる
場合がございます。

最新情報については、「院内アクティビティルーム前」
掲示カレンダーでご確認下さい。

※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。

平成30年11月30日現在

初富保健病院 アクティビティ