

平成30年 10月

アクティビティ 中央カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

★神無月（かなづき）

玄関先から金木犀の香りが漂ってきます。
深まりゆく秋を伝えてくれますね。

《季節（旬）の物をご紹介》 【魚】 カマス、真鯖
【野菜・果物】 占地（しめじ）、りんご・栗・里芋・青蜜柑
【楽しみ・行事・ことば】 新米
球根植え…チューリップやヒヤシンスなど

家族の日 10/6（土）開催

…患者様が、ご家族またはスタッフと一緒に参加し、ひとときを楽しむイベントです…

◆対象病棟◆ 介護保険病棟対象（ロイヤル館2、3、4、5、7、東館2・3、4・5）
※当日、会場スタッフの案内にご協力下さい。

★詳細・参加方法については、
《院内》①対象病棟：ナースステーションカウンターお知らせ
②対象館：エレベータ掲示ポスター をご確認ください。

1

衣替え、コーヒーの日、
東京都民の日、赤い羽根の日、
日本酒の日

2



3

登山の日（10・3）、
《水始めて涸る（48候）》

4

5

6

家族の日



「猿まわし」
★介護保険病棟対象
★場所：ロイヤル館中庭
※天候不良・強風時
中止

7



8

体育の日



寒露、
雁来る《49候》

9

新月

10

東京オリンピック開会の日

11

12

13



《菊花開く（50候）》

14



鉄道記念日

15

16

17

誕生日会

《ロイヤル館》
14:00～、15:00～
約40分間
★ホールにて
重陽の節句（旧暦）、神嘗祭

18

誕生日会

《東西館》
10:30～、14:00～
（15:00～）
★ホールにて

19

20



秋土用入り
（立冬直前までが土用の期間）

21



十三夜の月、栗名月
※中秋の名月が中国から
伝わってきたのに対して、
十三夜は日本独特の行事。

22

習字倶楽部

午前①11:00～11:35
午後②13:30～14:05
③14:15～14:50
④15:00～15:35
⑤15:45～16:15
★アクティビティルームにて

平安遷都の日

23

霜降、霜始めて降る《52候》

24

囲碁・将棋倶楽部

9:15～11:45 間
※参加者毎に時間を決定
★アクティビティルームにて

25

工芸倶楽部

午前①11:00～11:45
午後②13:30～14:15
③14:45～15:30
④16:00～16:45
★アクティビティルームにて

満月

26

27



28



小雨ときどき降る《53候》

29



30

31

ハロウィンの日

《誕生日会について》

ご家族様も一緒に参加可能です。
●ご家族様の参加は会場内2名
まででお願いします。
*全患者様へ配慮し
途中交代・お子様(小学6年生
以下)の参加はご遠慮下さい。
●ご家族参加希望の場合は、
事前に病棟へお伝え下さい。

※都合により日程・内容等が変更となる
場合がございます。

最新情報については、「院内アクティビティルーム前」
掲示カレンダーでご確認下さい。

※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。

平成30年9月25日現在

初富保健病院 アクティビティ