平成３０年３月　アクティビティ中央カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
★弥生（やよい）　【春分（３月２１日）】西から桜の便りが届くころです。 庭園の桜木の幹も少しずつ太く大きく成長しています。 桜の開花はいつごろでしょうか。楽しみですね。開花情報をまたお伝えします。 ♪♫　季節（旬）の物をご紹介します　♫♪ 【魚】　はまぐり、鰆（さわら）、赤貝、蛍烏賊（ほたるいか）、鰊（にしん）（春告魚）、浅蜊（あさり）、白魚、細魚（さより）, 飯蛸（いいだこ） 【野菜】山独活、山葵、ぜんまい、芹、土筆、玉葱、浅葱、韮 【花】　猫柳、ヒヤシンス、チューリップ 【楽しみ・行事・ことば】曲水の宴、ぼた餅（秋はおはぎ）、ひじき、十六団子、菜種梅雨、名桜				1 ≪草木萌え動く（6候）》	2	3 上巳の節供（桃の節供・雛祭り）
4	5	6 啓蟄、 ≪巣籠もりの虫戸をたたく（7候）》	7　誕生日会 ≪ロイヤル館≫ 14:00～、15:00～ 約40分間　★ホールにて	8　誕生日会 ≪ロイヤル館≫ 10:30～、 ≪東西館≫ 、14:00～ ★ホールにて	9　誕生日会 ≪東西館≫ 10:30～、14:00～ ★ホールにて	10
11 趣味の時間…ｱｸﾃｨﾋﾞﾃｨﾙｰﾑ 午後「習字」　各回：定員３名 ①14:00～14:40 内 ②15:00～15:40 内 ★懐かしい墨の香り・ 筆の感触を感じましょう 東日本大震災発災の日	12 奈良東大寺二月堂お水取り	13	14 ホワイトデー	15 【２４日：リラクゼーション】 参加希望　〆切日：１６時まで	16 ≪菜虫蝶と化す（9候）	17 今月の「家族の日」は ありません 新月
18 彼岸入り～彼岸明け（24 日）	19	20	21　春分の日 趣味の時間…ｱｸﾃｨﾋﾞﾃｨﾙｰﾑ 午後「編み物」　各回：定員３名 ①14:00～14:40 内 ②15:00～15:40 内 ★毛糸の感触を感じましょう	22　工芸倶楽部 午前①　9:45～10:30 ②11:00～11:45（男性ｸﾞﾙｰﾌﾟ） 午後③13:45～14:30 ④15:00～15:45 （⑤16:00～16:40　※予備） ★アクティビティルームにて	23	24 リラクゼーション…ｱｸﾃｨﾋﾞﾃｨﾙｰﾑ 午後「アロママッサージ （ハンド or フット）」 ①13:45～14:15 内 ②15:00～15:30 内　各回：１名 参加希望の方は、 3/15（木）16 時までにｱｸﾃｨﾋﾞﾃｨへお声かけ下さい。
25	26　習字倶楽部 午前①10:15～10:50 ②11:00～11:35 午後③13:30～14:05 ④14:15～14:50 ⑤15:00～15:35 ⑥15:45～16:15 ★アクティビティルームにて	27　囲碁・将棋倶楽部 9:15～10:15　間【囲碁】 10:30～11:45　間【将棋】 ※参加者毎に時間を決定 ★アクティビティルームにて	28	29	30	31 満月　≪雷声を出す（9候）》

アクティビティ・ケアのご案内

リラクゼーション…アロママッサージを行います。（ハンド　または　フット）★アクティビティルームにて
体調面のこと等がありますので、事前に募集・ご相談とさせていただきます。　各回：１名募集
参加希望の方は、ｱｸﾃｨﾋﾞﾃｨ相良まで事前にお声かけ下さい。　→〆切：３月１５日（木）１６時

趣味の時間…アクティビティルームにて、ご経験のある趣味を久しぶりにやってみませんか？
ほんの少し触れてみるだけでもどうぞ。　今月は、「習字」と「編み物」です。※人数・状況によってはお待ち頂きます。
◆こちらのケアは、ご家族やスタッフとの参加となります◆**※都合により内容等が変更になる場合があります。ルーム前に掲示します。**

≪誕生日会について≫
ご家族様も一緒に参加が可能です。
●ご家族様の参加は会場内２名までででお願いします。
＊全患者様への配慮から途中交代・お子さま（小学生以下）の参加はご遠慮下さい
●事前に【参加／不参加】を病棟へお伝え下さい。

※都合により日程・内容等を変更させていただく場合がございます。
最新の情報については、院内アクティビティルーム前掲示のカレンダーでご確認下さい。
※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。

平成 30 年２月２８日現在　初富保健病院　アクティビティ