

日 月 火 水 木 金 土

★如月 (きさらぎ) 【立春 (2月4日)】これから春に向かう時節です。
 「春は名のみ～ 風の寒さや～」早春賦の歌にもあるように、
 まだ寒い時期ですが、確実に春は近くにやってきました。
 ♪♪ 今月より、季節 (旬) の物をご紹介します ♪♪
 【魚】 伊勢海老、あおやぎ、いとより、竹麦魚 (ほうぼう)、鱈 (むつ)
 【野菜】 落のとう、高菜、小松菜 (鶯菜)、明日葉、伊予柑
 【花】 菜の花、チコリー 【星】 昴、シリウスなど
 【楽しみ・行事・ことば】 初午、うぐいす餅、桃の節句、春一番、三寒四温

1 

2 

3 **各回：定員3名**
 作品作り…アタ化 テイルム
 午前「大人のぬり絵」
 ①10:00～10:40 内
 ②11:00～11:40 内
 節分「季節を分ける」ことで節分とい
 う。かつて大晦日のな意味合いもあり、
 「鬼やらい」の行事が行われ、「節分の
 豆まき」として伝わっている。

4 
 立春、《東風凍を解く (1候)》

5

6 抹茶の日、海苔の日

7 

8 **工芸倶楽部**
 午前① 9:45～10:30
 ②11:00～11:45 (男性グループ)
 午後③13:45～14:30
 ④15:00～15:45
 ⑤16:00～16:45
 ★アクティビティルームにて
 事始め (農)、針供養

9 《うぐいす鳴く (2候)》
 冬季オリンピック2018
 (韓国：平昌) 開幕～2月25日

10 

11 **建国記念の日**
 建国をしのび、
 国を愛する心を養う

12 **振替休日**


13

14 **誕生日会**
 《ロイヤル館》
 14:00～、15:00～
 約40分間 ★ホールにて
 聖バレンタインデー
 《魚氷にあがる (3候)》

15 **誕生日会**
 《東西館》
 10:30～、14:00～、15:00～
 ★ホールにて

16 **誕生日会**
 《東西館》
 10:30～のみ
 ★ホールにて
 新月

17 

18 **各回：定員3名**
 作品作り/遊び…アタ化 テイルム
 午前「日めくり (スタンプ) 制作」
 ①10:00～10:40 内
 ②11:00～11:40 内
 午後「昔遊び」
 ①14:00～14:40 内
 ②15:00～15:40 内

19 雨水、《土潤い起る (4候)》

20

21 

22 猫の日、
 人日の節句
 (七草の節句：旧暦正月七日)

23

24 **家族の日**
 「大正琴演奏会」午後
 出演：琴江会
 2部入れ替わり制
 参加時間については後日お知らせ
 を掲示します。
 ※詳細はポスター・病棟お知らせを
 ご確認ください。(約3週間前掲示)

25 

26 **習字倶楽部**
 午前①10:15～10:50
 ②11:00～11:35
 午後③13:30～14:05
 ④14:15～14:50
 ⑤15:00～15:35
 ⑥15:45～16:15
 ★アクティビティルームにて

27 **囲碁・将棋倶楽部**
 9:15～10:15 間【囲碁】
 10:30～11:45 間【将棋】
 ※参加者毎に時間を決定
 ★アクティビティルームにて

28

一緒に作りましょう♪
作品作り… アクティビティルームにて、アクティビティスタッフと約40分で完成する作品を作ります。
 個人作品とは限らず、ルームでディスプレイさせて頂く作品の場合もありますのでご了承下さい。
 ご家族やスタッフと自由参加・見学でも結構です。
 ※人数・状況によってはお待ち頂きます。
遊び… 今月は昔遊びの道具を用意します。一緒に懐かしい遊びで楽しみましょう。
 都合により内容等が変更になる場合があります。ルーム前に掲示します。

※都合により日程・内容等を変更させていただく
 場合がございます。
**最新の情報については、院内アクティビティルーム
 前掲示のカレンダーでご確認下さい。**
 ※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。
 平成30年1月31日現在 **初富保健病院 アクティビティ**