

★長月（ながつき）★ 朝晩涼しくなってきました。
 【秋の七草】 春の七草に対し秋にも七草があります。
 万葉集の中の山上憶良の句にもありますね。
 「秋の野に 咲きたる花を 指おり かき数ふれば 七種（ななくさ）の花」
 「萩の花 尾花 葛花 なでしこの花 女郎花 また藤袴 朝顔の花」
 （朝顔…桔梗）
 夏から秋へと季節の変わり目です。季節の移り変わりを感じて頂きたいと思います。

1
 防災の日、二百十日
 関東大震災記念日

2
 ≪禾実る(42候)≫

3

4
 クラシック音楽の日

5

6
 満月

7
 白露
 ≪草露白し(43候)≫

8

9
 重陽の節句（菊の節句）
 温泉の日、救急の日

10

11
 二百二十日
 公衆電話記念日

12
 ≪鶺鴒(せきれい)鳴く(44候)≫

13 誕生日会
 ≪ロイヤル館≫
 10:30～、14:00～
 約40分間 ★ホールにて

14 誕生日会
 ≪東西館≫
 10:30～、14:00～、15:00～
 ★ホールにて

15

16

17 第31回 秋まつり
 10時30分～
 15時まで
 ★院内1階各所にて
 どうぞお楽しみ下さい♪

18 敬老の日
 ≪燕去る(45候)≫

19 ≪囲碁・将棋倶楽部≫
 10:00～11:45
 ★アクティビティルームにて
 ※参加者毎に時間を決定

20 彼岸入り、新月、お手玉の日

21 国際平和デー

22

23 秋分の日
 14:15～15:45 間
 【ロイヤル2病棟】訪問
 ★内容は病棟へお知らせ
 ≪雷声を収む(46候)≫

24 14:15～15:45 間
 【ロイヤル5病棟】訪問
 ★内容は病棟へお知らせ

25 ≪習字倶楽部≫
 午前①10:30～11:05
 ②11:15～11:50
 午後③13:30～14:05
 ④14:15～14:50
 ⑤15:00～15:35
 ★アクティビティルームにて

26 秋彼岸明け

27

28 ≪工芸倶楽部≫
 「新聞コサージュ作り②」
 1部 11:00～11:45
 2部 13:30～14:15
 3部 15:00～15:45
 ★アクティビティルームにて

29

30 14:15～15:45 間
 【ロイヤル3病棟】訪問
 ★内容は病棟へお知らせ

【10月 家族の日について】
 ●開催日は10月14日（土）午後
 ●参加対象病棟について
 全病棟対象ではありません。
 約3週間前に、対象病棟へポスター掲示
 いたします。

※都合により日程・内容等を変更させていただく
 場合がございます。
 最新の情報については、院内アクティビティルーム
 前掲示のカレンダーでご確認下さい。
 ※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。