

日 月 火 水 木 金 土

★水無月（みなづき）★
 じつとりと湿度の高い季節となります。野原では、
 蛍が光を放ち始める頃。また梅雨入りとほぼ同じくし
 て、梅の実が薄黄色く色づいてきます。昔から梅の実
 は初夏に収穫されて塩漬にし、梅干しが作られてきま
 した。疲労回復やストレスの緩和などに効用があり、
 その利用方法は多いですね。季節の変わり目です
 から体調には十分お気をつけ下さい。

1 衣替え、写真の日、真珠の日	2 横浜開港記念日 長崎開港記念日	3
8 暑中見舞の日、千葉県民の日	9 皇太子殿下結婚の儀 満月	10 時の記念日
15 暑中見舞の日、千葉県民の日	16 和菓子の日 梅の実黄ばむ(27候)	17
22 誕生日会 東西館 10:30～、14:00～ ★ホールにて	23	24 新月
28 習字倶楽部 ※曜日変更 午前①10:30～11:05 ②11:15～11:50 午後③13:30～14:05 ④14:15～14:50 ⑤15:00～15:35 ★アクティビティルームにて	29 工芸倶楽部 1部 11:00～11:45 2部 13:30～14:15 3部 15:00～15:45 ★アクティビティルームにて	30

4 虫の日、虫歯予防デー	5 芒種 かまきり 蠅螂生ず(25候)
11 入梅 腐草虫になる(26候)	12
18 父の日	19 朗読の日
25	26 あやめ 菖蒲花咲く(29候) 水辺にあやめの花が美しく咲く頃です。同族の燕子花(かきつばた)とは「いずれあやめか燕子花」という言葉通り、非常に見分けがつきにくいです

6 おけいこの日 昔から、芸事は6歳の6月6日から始めると上達すると言われていることから。	7
13	14
20 囲碁・将棋倶楽部 10:00～11:45 ★アクティビティルームにて ※参加者毎に時間を決定	21 誕生日会 ロイヤル館 10:30～、14:00～ 約40分間 ★ホールにて 夏至、 乃東枯る(28候)
27	28

※都合により日程・内容等を変更させていただく場合がございます。
 最新の情報については、院内アクティビティルーム前掲示のカレンダーでご確認下さい。
 ※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。

今月の「家族の日」はお休みです