

日 月 火 水 木 金 土

★立春を迎えます★

旬の野菜 落の薑

まだ凍った土の中から春の息吹と共に出てくる落の薑。これから伸びて行くための養分が詰まった、固く開いていないものが食べごろ。焼くか天ぷらにすると、特有の青臭い香りとはほろ苦さを賞味でき、春の訪れを味わえます。皆さまは落の薑を摘んだ経験はありますか？



1 重ね正月、テレビ放送記念日	2 花	3 人日の節句(旧暦：七草の節句) 節分、大岡越前の日	4 立春 ＜東風凍を解く(1候)＞ 春の兆しとなるあたたかい風が東方から吹き始め、冬の間に湖や池に厚く張りつめた氷を少しずつ溶かしていきます。
5 花	6 抹茶の日	7 長野の日(オリンピックメダルデー) 北方領土の日 花	8 針供養、事始め ＜うぐいす鳴く(2候)＞ 山里では、春を象徴する鳥であるうぐいすが美しい音色で鳴き始める時期です。
9 ＜工芸倶楽部＞ 1部 11:00～11:45 2部 13:30～14:15 3部 15:00～15:45 ★アクティビティルームにて	10	11 建国記念の日 花	12
13 ＜魚氷にあがる(3候)＞ 川や湖の水がぬるみ、表面の水が割れて魚が飛び出してくる様子を表しています。ミニは見えずともすぐそこまで春が来ています。	14 バレンタインデー	15 文芸倶楽部 投稿締切日 誕生日会 ＜ロイヤル館＞ 10:30～、14:00～ 約45分間 ★ホールにて	16 誕生日会 ＜東西館＞ 10:30～、14:00～ ★ホールにて
17 誕生日会 ＜東西館＞ 10:30～のみ ★ホールにて 雪の特異日 (過去東京で雪の確率が高い日)	18 雨水 ＜土が潤い起る(4候)＞ 雪に代わってしっとりとした春の雨が降り始め、冷たくしまっていた土を徐々に潤します。	19	20 ＜習字倶楽部＞ 午前①10:30～11:05 ②11:15～11:50 午後③13:30～14:05 ④14:15～14:50 ⑤15:00～15:35 ★アクティビティルームにて
21	22 猫の日	23 皇太子誕生日 ふろしきの日(つつみの語呂合わせ) ＜霧始めてたなびく(5候)＞ 歳時記では、霧は秋の季語とされ、春に出る霧を霞と呼び、夜の霧は朧(おぼろ)と呼ぶようです。	24
25 家族の日 「ソプラノコンサート」 出演:ソプラノ 河内夏美 ピアノ 松浦朋子 ホールにて ★全館対象★2部制 ※内容の詳細・病棟ごとの参加時間は掲示中のポスター・お知らせでご確認ください。	26	27	28 ＜囲碁・将棋倶楽部＞ 10:00～11:45 ★アクティビティルームにて ※参加者毎に時間を決定 ＜草木萌え動く(6候)＞ 新しい命が春の訪れを感じ、土の中や枝々からいっせいに芽生え始めます。
<p align="center">お知らせ</p> <p>* 3月誕生日会は 8～10日の3日間を予定しております。都合により変更の可能性もありますので、該当病棟へ2月下旬にお知らせいたします。</p>			
<p>※都合により日程・内容等を変更させていただく場合がございます。 最新の情報については、院内アクティビティルーム前掲示のカレンダーでご確認ください。 ※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。</p>			