

平成28年 11月(霜月)

アクティビティ

中央カレンダー

日

月

火

水

木

金

土

11月暦の上では冬を迎えます。
北国から初雪の便りが届いたり、冬の季節風が吹き始めるのもこの時期です。
この冬の初めに先駆けとして咲くのは、山茶花（さざんか）。
垣根にぼつりぼつりと花をつけ始め冬の訪れを感じさせてくれます。

★2日（水）には秋の園芸にて花と野菜の植え替えをします。

お知らせ

11月5日(土)家族の日「庭園でのひととき」は
★10時～15時の間アクティビティスタッフが
庭園にてお待ちしております。

自由な参加です。※天候不良時...中止

詳細は1階リハビリセンター前に掲示板のポスターを
ご覧下さい。エレベーターには掲示しておりません。

1

炉開き、紅茶の日

2

《秋の園芸倶楽部》
～花/野菜を植えましょう～
ロイヤル館中庭・
アクティビティルームにて
★参加者は各病棟より1名
(事前に決定済)
※詳細は病棟へお知らせしています

3

文化の日

自由と平和を愛し、
文化をすすめる

天長節（明治）

4

5

《家族の日》全館対象
「庭園でのひととき」
★10時～15時まで
※天候不良時 中止

6

7

＜ 椿開き始む（55候）＞
立冬

8

9

十日夜、秋季全国火災予防運動

10

11

世界平和記念日、鯉の日、
一の酉

12

＜ 地始めて凍る（56候）＞
夜間の冷え込みもいっそう厳しく、冬
になったことがはっきりと肌で感じ
られる時節です。

13

茨城県民の日

14

満月

15

文芸倶楽部
投稿締切日



七五三、きもの日

16

誕生日会

＜ロイヤル館＞
10:30～、14:00～
約45分間 ★ホールにて

17

誕生日会

＜東西館＞
10:30～、14:00～
★ホールにて

将棋の日

18

19

20

21

22

小雪

北風の冷たさが、日々はつきりと感じら
れるようになります。

＜虹隠れて見えず（58候）＞

23

勤労感謝の日

勤労をたつとび、生産を祝い、
国民がたがいに感謝しあう

新嘗祭、二の酉

24

＜工芸倶楽部＞

1部 13:30～14:15
2部 15:00～15:45
※新メンバー
★アクティビティルームにて

25

26

27

28

29

＜囲碁・将棋倶楽部＞

9:45～11:45
★アクティビティルームにて
※参加者毎に時間を決定

30

＜習字倶楽部＞

午前①10:30～11:10、
②11:15～11:50
午後③14:00～14:40、
④14:50～15:30
※新メンバー ※曜日変更
★アクティビティルームにて



※都合により日程・内容等を変更させていただく
場合がございます。

最新の情報については、院内アクティビティルーム
前掲示のカレンダーでご確認下さい。

※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。

平成28年10月31日現在

初富保健病院 アクティビティ