2024年(令和6年) 8月　アクティビティ中央カレンダー

葉月（はづき）　立秋（8月7日）を迎えるころですが、まだまだ暑さ厳しい毎日です。
畑にはひまわりが大きな花を咲かせ、セミも勢いよく鳴いています。
夏の風物詩にふれられるよう計画していますのでどうぞお楽しみください。

旬の物
【魚】コハダ、穴子、いなだ、鯛(こち)、ヒラマサ
【野菜・果物・花】苦瓜、トマト、胡瓜、冬瓜、オクラ、トウモロコシ、パプリカ、白粉花(オシロイバナ)、向日葵
【楽しみ・行事】　七夕、東北の夏祭り、コスモスを見に行く

日	月	火	水	木	金	土
				1 一粒万倍日、八朔(新暦)	2	3 語らい・折り紙 13:30～15:00 ﾛｲﾔﾙ6　個別訪問 ★レク　スイカ割り …ロイヤル4、5、西2B ゆかたの日
4 ★レク　スイカ割り …ロイヤル2、 西3A、西5、東2・3 スイカ割りゲーム…西2A 新月	5 二の丑の日	6 語らい・折り紙 10:00～11:00 ﾛｲﾔﾙ5　個別訪問 広島平和記念日	7 立秋、涼風至る(37候) 七夕(月遅れ)	8	9 ハーモニカ 10:00～11:00 ﾛｲﾔﾙ6　個別訪問 長崎原爆の日	10 七夕の節供(旧暦)
11　山の日 ハーモニカ 10:00～11:00 ﾛｲﾔﾙ5　個別訪問 ハーモニカ／ふれあい 13:30～15:00 ﾛｲﾔﾙ6　個別訪問	12　振替休日 蜩鳴く(38候)	13	14 バスの旅＆ 体操プログラム ﾛｲﾔﾙ館　対象　ホールにて (ロイヤルデイサービス合同) 事前に募集します※午後	15 終戦記念日	16 五山送り火(京都)	17 工芸倶楽部 アクティビティルーム ※新入会者 ★レク　盆踊り …西4
18 カラオケ／歌声倶楽部 ロイヤル3A側デイルーム ※新入会者 ★レク　回想法(夏の思い出) …西3B	19	20 満月	21 《誕生日会》 1階ライブラリーにて 介護医療院 ★レク　カラオケ …ロイヤル6。7　日程調整中	22 《誕生日会》 フロア訪問 医療病棟※地域包括病棟を除く 処暑、 綿の花しべ開く(40候)	23	24　キッチンカー来店 ロイヤル　※今回ホールにて ロビーコンサート 第2回 「サマーコンサート」 出演：　病院スタッフ
25	26	27 寅さんの日	28 天地初めて寒し(41候)	29	30 防災週間	31 ★和みの日★ 「喫茶和み： ～クリームソーダ」 ライブラリーにて ※各棟へ事前お知らせ配布)

現在、「感染症予防対策中」につき、「家族の日」を中止しています。
1)患者様・入所者様を対象とした『和みの日』。心が笑顔になれるようなひとときがテーマです。 8月は「喫茶和み：クリームソーダ」　※参加者事前募集
★レク…　毎月各棟スタッフが計画するレクリエーションです。
最新情報は、「院内ｱｸﾃｨﾋﾞﾃｨﾙｰﾑ前掲示カレンダー」や「ホームページ」にてご確認下さい。　詳細・お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。
★暦については「こよみのページ」「レクリエ」「暦生活」より引用掲載

初富保健病院／初富保健病院介護医療院　看護部　アクティビティ　【令和6年 8月1日 現在】