

サテライト開催をしました！

1月27日(土)に、くぬぎ山自治会館にて、オレンジカフェはつとみのサテライト(出張)開催がありました。当日は本当にたくさんの方が訪れて下さり、会場は熱気に満ち溢れていました。普段、初富保健病院には遠くて行けない…という方も多くいらっしゃいました。

普段とは違う、2時間だけのカフェ開催でしたが、あっという間の2時間。当日はまだ雪の残る寒い日でしたが、ご来場頂きありがとうございました。



●会場は満員！熱気があふれています



●輪投げやお手玉投げも



●当日の様子をちょこっと紹介



●頭も身体も使って…楽しめましたでしょうか？



●ご協力頂きました西部地区社協の皆様、ありがとうございました。

デフォルトモードネットワーク②

脳の血流量の変化を可視化する fMRI を用いると、何もしない安静時のみ、活動が活発になる脳の領域が複数存在することがわかりました。そしてその領域が互いに同期しあうこともわかってきました。つまり、脳の別の領域同士が影響しあい、強調して一つの機能を果たしているということです。まさにネットワーク！

では、何故このデフォルトモードネットワークが存在しているのでしょうか？いくつかの説がありますが、①自己認識（自分自身について何かを考えるため）、②見当識（自分がどこにいて何をしているかの認識）、③記憶（デフォルトモードネットワークに海馬が含まれていることから、記憶と関係しているのではないか…？）にかかわる基本的な役割があると考えられています。しかし、いずれにしてもはっきりとしたことはまだわかっていない、未知の領域のようです。



認知症セミナーのご報告

2月10日(土)に初富保健病院ロイヤル館ホールにて認知症セミナーが行われました。今回のテーマは【冬のソナエ～火の用心といざという時のために学びましょう】。鎌ヶ谷市消防本部予防課の方を講師にお招きして、鎌ヶ谷市の火災や救急出動の現状や、火災予防について学ばせて頂きました。普段なかなか聞くことのできない消防のお話しに、皆さん興味津々で聞き入っていました。



感震ブレーカーの使い方について。
皆さん、感震ブレーカーって知ってますか？



平成30年3月のオレンジカフェは、3日と17日の土曜日です。
ランチの予約は前々日木曜日の14時30分までになります。
3月21日(水)は、認知症に関する個別相談会(事前予約)も
行っています。どちらもお待ちしております！

