

★葉月（はづき）【立秋（8月7日）】
 暦の上では、この日が暑さの頂点となり、翌日からの暑さを「残暑」といいます。
 ♪♪ 季節（旬）の物をご紹介します ♪♪
 【魚】穴子、平政ひらまさ
 【野菜・果物】トマト、オクラ（陸蓮根おかれんこん）、トウモロコシ
 【楽しみ・行事・ことば】エイサー（沖縄）、コスモを見に行く



1
 八朔（新暦）、水の日、
 二の丑の日

2
 ≪大雨時々降る（36候）≫

3

4
 浴衣の日、橋の日、簗の日
 ≪近辺の主な花火大会≫
 手賀沼花火、市川・松戸花火、
 海浜幕張花火、佐倉花火、
 銚子花火、古河花火のほか
 板橋・小田原・高崎・足利など

5

6
 広島平和記念日

7
 立秋≪涼風至る（37候）≫
 七夕（月遅れ）

8 誕生日会
 ≪ロイヤル館≫
 14:00～、(15:00～)
 約40分間 ★ホールにて
 笑いの日

9 誕生日会
 ≪東西館≫
 10:30～、14:00～
 ★ホールにて
 長崎原爆忌

10

11 山の日

12

13
 蛸鳴く ≪38候≫

14

15
 月遅れ盆（新暦）、終戦記念日

16
 五山送り火（京都）

17
 七夕節句（旧暦）

18 家族の日

19
 濃霧昇降す ≪39候≫

20

21

22 囲碁・将棋倶楽部
 9:15～11:45 間
 ※参加者毎に時間を決定
 ★アクティビティルームにて

23 工芸倶楽部
 午前①11:00～11:45
 午後②13:30～14:15
 ③14:45～15:30
 ④16:00～16:45
 ★アクティビティルームにて
 綿の花しべを開く ≪40候≫

24

25

26 作品作り…アクティビティルーム
 午前・午後 各2名まで
 「はがき絵（夏の風物詩）」
 ①11:00～11:40内
 ②13:50～14:30内
 ③15:00～15:40内
 ★希望の方は、8/22（水）までに
 アクティビティへお声かけ下さい。

27 習字倶楽部
 午前①11:00～11:35
 午後②13:30～14:05
 ③14:15～14:50
 ④15:00～15:35
 ⑤15:45～16:15
 ★アクティビティルームにて

28

29

30

31
 天長節（大正）

家族の日
 8/18（土）「ヴァイオリン ライブ」
 午後1部：ホール開催
 2部：病棟フロア開催
 ◆出演：ヴァイオリニスト 竜馬
 他ピアニスト
 ◆対象病棟について：
 【ホール開催対象】
 ロイヤル館2、3、4、5、7
 東館2・3、4・5
 西館4、5
 【病棟フロア開催対象】
 →ロイヤル6病棟
 病棟参加時間等は、後日対象病棟へ
 掲示のポスターとお知らせで
 ご確認下さい。（注：ご家族は1名様
 まで。お子様の参加はご遠慮下さい）

アクティビティ・ケアのご案内

8/26（日）はがき絵（夏の風物詩）を行います。
 絵を描くのは苦手という方も本物の題材を見ながら、意外に楽しく描けてしまいますよ。
 参加希望の方は、8/22（水）までにアクティビティ相良までお声掛けください。
 （体調面などの点でご相談させていただくこともあり）
 また、中庭の野菜も元気に育っています。小玉スイカはそろそろ収穫でしょうか。
 涼しい時間にどうぞご覧ください。

≪誕生日会について≫
 ご家族様も一緒に参加可能です。
 ●ご家族様の参加は会場内2名
 までをお願いします。
 ＊全患者様への配慮から
 途中交代・お子さま（小学生以
 下）の参加はご遠慮下さい。
 ●ご家族参加希望の場合は、
 事前に病棟へお伝え下さい。

※都合により日程
 ・内容等が変更となる場合がございます。
 変更点などの最新情報については、「院内のアクティビ
 ティルーム前」掲示カレンダーでご確認下さい。
 ※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。
 平成30年7月31日現在 初富保健病院 アクティビティ