

★卯月（うづき）【清明（4月5日）】
 暖かな陽射しの中、まさに天地万物が清らかな明るさに輝く。
 雨上がりにきれいな虹を見ることができるとこの頃です。
 ♪♪ 季節（旬）の物をご紹介します ♪♪
 【魚】 トビウオ、桜海老、眼張、若布、玉筋魚、槍烏賊
 【野菜】 こごみ、筍、たらの芽、蕎麦、クレソン
 【花】 桜、藤の名木（桜が散ってしばらくすると藤の季節）
 【楽しみ・行事・ことば】 蜷気楼、高山祭（4/14。京都の祇園祭・秩父の夜祭と共に日本三大美祭）

アクティビティ・ケアのご案内

作品作り…アクティビティルームにて、作品作りをします。
 今月は、「フラワーアレンジ」と「はがき絵（スタンプ）」です。ご参加をお待ちしております。
 人数・状況によってはお待ち頂きます。◆ご家族またはスタッフと一緒に楽しみ頂く内容です◆
 ※都合により内容等が変更になる場合があります。ルーム前に掲示します。
 ※参加希望の方は、事前にお声かけ下さい。【担当：アクティビティ相良】
 ●「フラワーアレンジ」→切：4月3日（火）迄 ●「はがき絵」→切：4月17日（火）迄

1 新年度、エイプリルフール	2 桜	3 【7日：フラワーアレンジ】 参加希望 切日 日本橋開通記念日	4	5 工芸倶楽部 午前① 9:45～10:30 ② 11:00～11:45 (男性グループ) 午後③ 13:45～14:30 ④ 15:00～15:45 ⑤ 16:00～16:40 ※予備 ★アクティビティルームにて 清明<燕来る(13候)>	6 全国交通安全運動（～15日） 寒の戻りの特異日、城の日	7 各回：定員3名 【作品作り】…アクティビティルーム 午後「フラワーアレンジ」 ① 14:00～14:40内 ② 15:00～15:40内 ★簡単に出来るフラワーアレンジ。 参加希望の方は、4/3（火）までに アクティビティへお声かけ下さい。
8 花まつり 仏教の開祖である釈迦の誕生日とされる今日、各寺院では釈迦の立像に甘茶をそそぐ儀式を行なう。	9 桜	10 桜 雁水へ帰る(14候)	11	12	13 十三詣 京都嵐山の法輪寺では十三詣が行われます。京都では七五三に匹敵する大切な行事となっています。	14 桜
15 ディズニーランド開園の日 虹始めて見る(15候)	16 習字倶楽部 午前① 10:15～10:50 ② 11:00～11:35 午後③ 13:30～14:05 ④ 14:15～14:50 ⑤ 15:00～15:35 ⑥ 15:45～16:15 ★アクティビティルームにて	17 【22日：はがき絵】 参加希望 切日 春土用入（～立夏まで）	18 誕生日会 ＜ロイヤル館＞ 14:00～、15:00～ 約40分間 ★ホールにて 上巳の節句（旧暦 ひなまつり）	19 誕生日会 ＜東西館＞ 14:00～、15:00～ ★ホールにて	20 桜 穀雨 ＜葎（あし）始めて生ず(16候)>	21 桜
22 各回：定員2名 【作品作り】…アクティビティルーム 午後「はがき絵（スタンプ）」 ① 14:00～14:40内 ② 15:00～15:40内 ★スタンプで季節のはがき作り 希望の方は、4/17（火）までに アクティビティへお声かけ下さい。	23 桜	24 囲碁倶楽部 10:00～11:45 間 ※参加者毎に時間を決定 ★アクティビティルームにて	25 将棋倶楽部 10:00～11:45 間 ※参加者毎に時間を決定 ★アクティビティルームにて 霜止み苗出ず(17候)	26 桜	27	28

29 昭和の日 30 振替休日

家族の日 「懐かしの用品展」 アクティビティ内 物品紹介
 ロイヤル館ホール・サロンにて3日間開催します♪
 ◆ 4/29（日・祝） 10:30～17:00
 ◆ 4/30（月・祝） 9:30～17:00
 ◆ 5/1（火） 9:30～13:30 終了 展示の他、体験コーナーも予定。
 詳しくは、ポスター／お知らせでご確認下さい。展示会につきお子様の参加もOKです♪

＜誕生日会について＞
 ご家族様も一緒に参加が可能です。
 ●ご家族様の参加は会場内2名まででお願いします。
 ＊全患者様への配慮から途中交代・お子さま（小学生以下）の参加はご遠慮下さい
 ●ご家族参加希望の場合は、事前に病棟へお伝え下さい。

※都合により日程・内容等を変更させていただく場合がございます。
 変更点などの最新情報については、院内アクティビティルーム前掲示のカレンダーでご確認下さい。
 ※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。