

日 月 火 水 木 金 土

★卯月★
 桜が咲き、春が深まると共に、だんだんと空気も潤ってきます。
 4月4日「清明」：春の暖かな陽射しの中、まさに天地万物が清らかな明るさに輝いている様を表す言葉です。又、【燕来る（第13候）】であり、燕が南の国から飛来してくる頃です。その訪れは本格的な春と農耕シーズンの始まりでもあります。今年も当院にやってきてくれるのが楽しみです。

1
 新年度、エイプリルフール
 綿抜

2

3
 桓武天皇祭、入職式

4
 清明
 <燕来たる（13候）>
 沖縄県誕生の日

5

6
 春の全国交通安全運動
 寒の戻りの特異日

7

8
 花まつり・灌仏会

9

10
 <雁水へ帰る（14候）>

11

12

13
 <<工芸倶楽部>>
 1部 11:00～11:45
 2部 13:30～14:15
 3部 15:00～15:45
 ★アクティビティルームにて

14

15
 <虹始めて見る（15候）>
 雨あがりにきれいな虹を見ることが出来るのもこの頃からです。

16

17
 <<習字倶楽部>>
 午前①10:30～11:05
 ②11:15～11:50
 午後③13:30～14:05
 ④14:15～14:50
 ⑤15:00～15:35
 ★アクティビティルームにて

18
 <<囲碁・将棋倶楽部>>
 10:00～11:45
 ★アクティビティルームにて
 ※参加者毎に時間を決定

19

20
 穀雨
 <菘（あし）始めて生ず（16候）>

21

22 家族の日
 サクソフォン コンサート
 出演： サックスさんど
 （カルテット）
 ★全館対象★2部制
 ※内容の詳細・病棟ごとの参加時間は掲示中のポスター・お知らせでご確認下さい。

23

24
 寒の戻りの特異日

25
 <霜止み苗出ず（17候）>

26 誕生日会
 <<ロイヤル館>>
 10:30～、14:00～
 約40分間 ★ホールにて

27 誕生日会
 <<東西館>>
 10:30～、14:00～
 ★ホールにて

28

29 昭和の日
 激動の日々を経て、復興を遂げた昭和の時代を顧み、国の将来に思いをいたす

30
 アクティビティルーム開放
 ●10:00～12:00 歌謡曲鑑賞
 ●14:00～15:30 はがき絵
 ⇒30分程度
 はがき一枚に描けます
 ★ご興味ある方は、お散歩の途中にお立ち寄り下さい

お知らせ
 * 5月誕生日会は10. 11日を予定しています。都合により変更の可能性もありますので、該当病棟へ4月中旬にお知らせいたします。

※都合により日程・内容等を変更させていただく場合がございます。
 最新の情報については、院内アクティビティルーム前掲示のカレンダーでご確認下さい。
 ※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。
 平成 29 年 3 月 3 1 日現在 初富保健病院 アクティビティ